



COVID-19-preventieplan voor dansactiviteiten van Goe Folk

1. Introductie

1.1 Documentversies

Versie 0.1 Preventieplan “proefavond”

Versie 1.1 Preventieplan dansrepetities vanaf 24 juni 2020

Versie 1.2 Preventieplan dansrepetities vanaf 1 juli 2020

Versie 1.3 Preventieplan dansavonden vanaf 29 juli 2020

Versie 1.4 Preventieplan dansavonden vanaf 2 september 2020

Versie 2.0 Preventieplan dansavonden vanaf 30 september 2020

Versie 3.0 Preventieplan dansavonden vanaf 26 mei 2021

Versie 3.1 Preventieplan dansavonden vanaf 9 juni 2021

Versie 4.0 Preventieplan dansavonden vanaf 7 juli 2021

1.2 Algemene introductie

Vanaf 14 maart 2020 werden alle dansrepetities van Goe Folk opgeschort om verspreiding van het nieuwe coronavirus (COVID-19) te voorkomen en na een heropstart in de zomer van 2020 zijn alle repetities terug opgeschort sinds 28 oktober 2020 in verband met de tweede golf van COVID-19. Na deze moeilijke periode, zouden we heel graag nog eens met jullie dansen. Om dit mogelijk te maken, hebben we een reeks veiligheidsmaatregelen opgesteld gebaseerd op de aanbevelingen van de Nationale Veiligheidsraad, de Leidraad voor heropstart van dansactiviteiten van Danspunt, en de richtlijnen van het Basisprotocol Cultuur.

Deze maatregelen zullen steeds geëvalueerd en aangepast worden, en deelnemers van Goe Folk-activiteiten zullen steeds de laatste versie van het preventieplan ontvangen via e-mail of een downloadlink hiervoor ontvangen bij inschrijving voor de activiteit. Het meest recente preventieplan is ook steeds te raadplegen op www.goefolk.be.

2.1 Dansrepetitie op woensdagavond

Er zullen wekelijkse dansrepetities georganiseerd worden op woensdagavond op de speelplaats van het Sint Paulusinstituut in de Patiëntjestraat (Gent). Repetities zijn enkel toegankelijk voor Goe Folk-leden (lidgeld of 10-beurtenkaart en verzekering betaald in 2020-2021); bezoekers en niet-dansers worden niet toegelaten. Nieuwe leden worden enkel toegelaten op de voorziene instapmomenten, met inschrijving via info@goefolk.be.

Tijdens elke repetitie houden we ons strikt aan de maatregelen die beschreven zijn in sectie ‘**3. Maatregelen**’ hieronder. Wie zich niet aan deze maatregelen houdt, moet de repetitie te verlaten.

2.2 Zomerinstuiven

In de zomer van 2020 en 2021 worden er enkele zomerinstuiven georganiseerd op woensdagavond op de speelplaats van het Sint Paulusinstituut in de Patijntjestraat (Gent). Deze instuiven zijn toegankelijk voor vooraf geregistreeerde dansers van binnen én buiten Goe Folk, met voorinschrijving voor leden van Goe Folk.

2.3 Andere activiteiten

Andere Goe Folk-activiteiten zijn voorlopig opgeschort. Zodra het terug mogelijk en verantwoord is om andere (dans)activiteiten te organiseren, zal dit naar alle leden gecommuniceerd worden via e-mail.

3. Maatregelen

Er mogen telkens maximaal **50 mensen** (inclusief dansleiding en veiligheidsverantwoordelijke) tegelijk aan de activiteiten deelnemen, om de nodige onderlinge afstand te kunnen behouden en meer dan 30 m² per danser te voorzien. Als jij of een gezinslid de laatste 7 dagen **ziek** was (met COVID-19 symptomen), mag je niet deelnemen.

Personen in **COVID-19-risicogroepen**, zoals 65-plussers en mensen met een ernstige onderliggende medische aandoening (bv. hart- en vaatlijden en verlaagde immuniteit) mogen enkel deelnemen op eigen verantwoordelijkheid en vragen indien nodig advies aan hun (huis)arts. Een inschrijving op de deelnemerslijst van een dansavond telt als een verklaring op eer dat de persoon in kwestie voldoende fit is om te dansen en op eigen verantwoordelijkheid deelneemt. **Specifieke risico's** van onze activiteiten zijn de groepsgrootte (maximaal 50 per dansavond), langdurig contact (meer dan 15 minuten) en de aanwezigheid van mensen uit verschillende leeftijdsgroepen. Er worden maatregelen getroffen om deze risico's te verminderen: we kiezen voor een beperkte groepsgrootte zodat er meer dan de verplichte 1,5 m afstand kan worden gehouden tijdens het dansen, er worden geen contactdansen uitgevoerd, en elke danser wordt verplicht zich aan de uitgebreide maatregelen in dit document te houden.

De activiteiten zullen enkel in **buitenlucht** plaatsvinden, op niet-publiek terrein. Zorg dat je **op tijd** bent, zodat er op tijd kan worden gestart en de veiligheidsverantwoordelijke kan noteren wie er aanwezig is.

De vereniging zal telkens iemand aanduiden die toezicht houdt op het toepassen van de veiligheidsmaatregelen; zowel voor de leden die deelnemen aan de activiteiten, als voor eventuele omstanders. Deze **veiligheidsverantwoordelijke** zal kenbaar gemaakt worden aan het begin van elke activiteit. Gelieve steeds de adviezen van de veiligheidsverantwoordelijke op te volgen. Indien er vragen zijn gedurende de activiteit, kunnen die aan deze persoon gesteld worden.

De vereniging zal tevens een verantwoordelijke aanwijzen die instaat voor het ontsmetten van de contactoppervlakken in de toiletten. De **ontsmetverantwoordelijke** is verantwoordelijk om na de les contactoppervlakken (zoals in de toiletten) te reinigen.

3.1. Basismaatregelen

- Was je handen regelmatig en grondig met **water en zeep** of **ontsmettingsmiddel**.
- Hoest of nies in een papieren zakdoekje of in de binnenkant van je elleboog. Gebruik papieren zakdoekjes en gooi ze weg in een afsluitbare vuilbak.
- **Ziek?** Blijf dan thuis!
- Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan met je handen.
- Geen handen geven.
- Niet luid praten, luidkeels meezingen, of roepen.
- Vermijd nauw contact, houd minstens **1,5 m** afstand.

3.2. Inschrijvingen

3.2.1 Inschrijvingen repetities

Er worden twee sessies per woensdagavond georganiseerd met elk maximaal 40 deelnemers. Indien er meer leden geïnteresseerd zijn, kunnen zij zich inschrijven op de wachtlijst, zodat Goe Folk hen kan contacteren indien andere deelnemers annuleren. Mensen ingeschreven op de wachtlijst krijgen voorrang bij de inschrijvingen voor een sessie tijdens de volgende dansavond (minstens 7 dagen na de vorige dansavond).

3.2.2 Inschrijvingen zomerinstuiven

Er wordt één sessie per woensdagavond georganiseerd met maximaal 50 deelnemers. Indien er meer leden geïnteresseerd zijn, kunnen zij zich inschrijven op de wachtlijst, zodat Goe Folk hen kan contacteren indien andere deelnemers annuleren.

3.3. Infrastructuur

De activiteiten vinden enkel buiten plaats, bij slecht weer zal de activiteit afgelast worden. De deelnemers worden hiervan uiterlijk om 17:00 op de dag van de activiteit op de hoogte gebracht via mail en bericht in de Goe Folk Whatsapp-groep.

3.3.1. Parking

Met de fiets? Plaats geen fietsen tegen elkaar, parkeer de fietsen op voldoende afstand van elkaar (1,5 m) in de fietsenrekken onder het afdak.

Met de auto? **Parkeren op de speelplaats is niet mogelijk.** Probeer niet allemaal zo dicht mogelijk te parkeren, een wandelingetje kan deugd doen! Parkeren kan op straat, in de ondergrondse parking van station Gent-Sint-Pieters of in de buurt van de Watersportbaan (Yachtdreef).

3.3.2. Aankomst en vertrek

Houd altijd voldoende afstand tot andere mensen op straat. Indien er meerdere leden op hetzelfde moment aankomen of vertrekken: spreek een volgorde af, zodat de maatregel gerespecteerd kan worden. De veiligheidsverantwoordelijke staat voor aanvang van de activiteit aan de poort, wacht buiten de poort op voldoende afstand tot je toelating krijgt om binnen te gaan.

Als je de poort binnenkomt, plaats je je **gerief (ook drinkbus) onder het afdak** op de grond bij de

fietsenrekken (niet achter de auto, bij de toiletten, of bij de muziekinstallatie) **of rechts achteraan op de speelplaats (in de buurt van de kapel)** op minstens 1,5 m van het gerief van andere dansers. Dit is je persoonlijke **pauzeplaats**, een stoeltje, kussen of dekentje kan gebruikt worden om op te zitten op deze locatie.

Ontsmet je handen, bij voorkeur met je zelf meegebracht ontsmettingsmiddel en anders met het middel dat Goe Folk voorziet bij de fietsenrekken. Berg eventuele papieren doekjes op in een afgesloten zakje. Ga daarna naar de **verste vrije plaats in de kring**. Hou hierbij altijd minstens 1,5 m afstand van anderen. Dans je even niet mee? Zet je op je persoonlijke pauzeplaats.

Vertrekken gebeurt in omgekeerde volgorde: de persoon die in de kring het dichtst bij het afdak staat vertrekt eerst, neemt zijn gerief en gaat door de poort. De andere deelnemers volgen op 1,5 m afstand. **Ook al is de verleiding groot, maak achteraf geen praatje.** Op die manier kan de veiligheid van de andere leden gerespecteerd worden.

3.3.3. Repetitieruimte

Houd minstens 1,5 m afstand van elkaar. Tijdens het dansen volgen we de aanbevelingen van de overheid en Sport Vlaanderen:

- Houd minstens **1,5 meter afstand** van elkaar.
- Minstens **30 m²** per danser.

We dansen in een grote kring op de speelplaats (afbeelding hieronder). Een binnenkring kan gevormd worden indien dat noodzakelijk is vanwege het aantal dansers gelijktijdig op de dansvloer. De buitenkring situeert zich altijd buiten de op de grond getekende lijn, de binnenkring situeert zich altijd binnen de getekende lijnen. Binnen de binnenkring is er nog plaats voorzien voor de dansleiding. De **vakken per danser staan niet aangeduid** op de speelplaats.

Ga altijd naar het **verste vrije vak** zodat een ander lid nooit jouw vak moet kruisen om naar een vrij vak te gaan. Laat de ruimte in de buurt van de muziekinstallatie steeds vrij bij het begin en einde van een dans: op die manier kan de dansleiding op een veilige afstand passeren om de muziekinstallatie te bedienen.

Begin van elke dans:

- Dans wordt aangekondigd door dansleider.
- Wie de dans niet mee wil doen, gaat uit de kring (houd hierbij voldoende afstand van wie in de kring blijft). Zitten mag op een eigen (zelf meegebrachte) stoel, kussen of deken op je persoonlijke pauzeplaats.
- De dans begint.

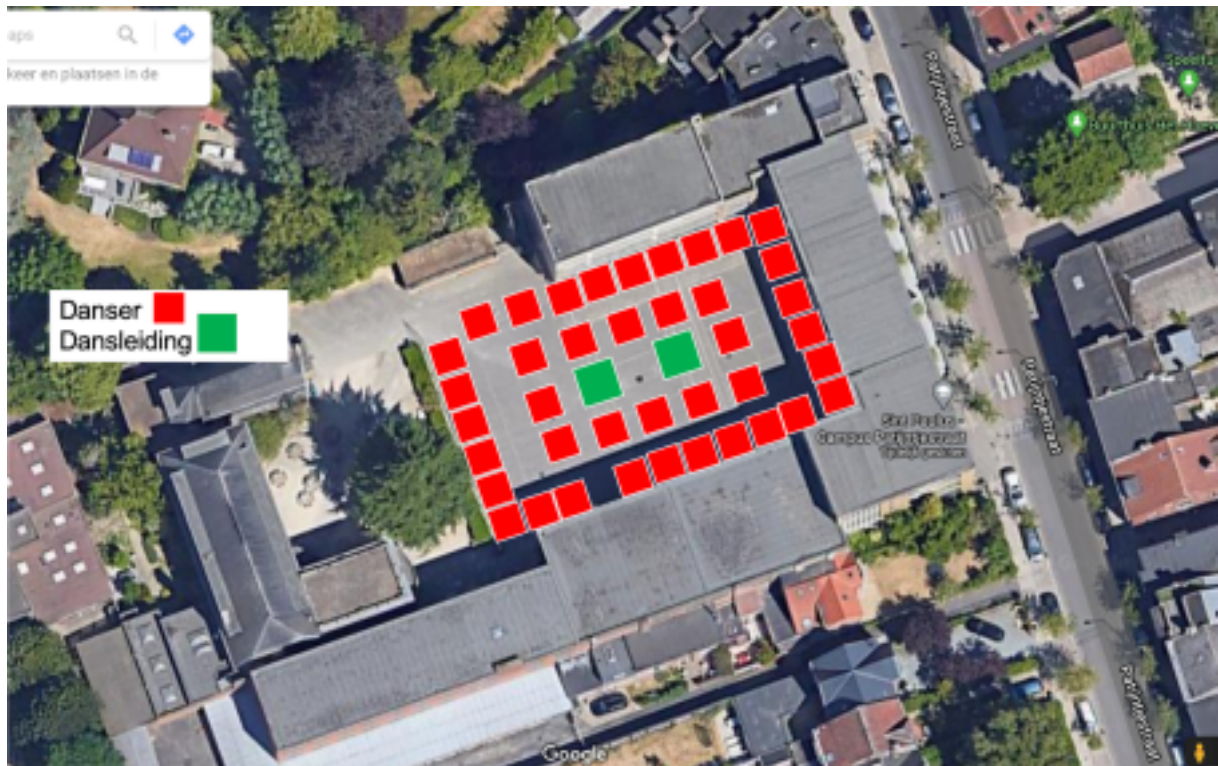
Tijdens de dans:

- We dansen in één kring of twee kringen, de dansleiding staat middenin.
- We verdelen ons zo gelijk mogelijk over de kring, met telkens minstens 1,5 meter afstand tussen dansers, meer afstand is aangeraden om verschil tussen snellere en tragere dansers te compenseren.

Tussen de dansen in:

- Wie al in de kring staat, blijft daar.
- Mensen die de vorige dans niet mee konden doen, voegen in, waarbij iedereen in de kring voldoende ruimte maakt met inachtneming van de 1,5 meter afstand.
- Hou de ruimte bij de muziekinstallatie zoveel mogelijk vrij (met inachtneming van de 1,5 meter

afstand) zodat de dansleiding ongehinderd tussen muziekinstallatie en kring heen en weer kan.



Kruis nooit een ander vak bij het verlaten van je eigen vak! Indien het aanduiden met behulp van vakken niet mogelijk is, hou steeds zelf voldoende afstand bij het verlaten van de activiteit.

Bij het verlaten van activiteit zal het vak het dichtst bij de uitgang eerst vertrekken, zodat iedereen de ruimte kan verlaten zonder andere niet-vrije vakken te kruisen.

Als de dansleiding **"RESET!"** zegt in de microfoon, gaat iedereen wat achteruit om de kring groter te maken. Probeer zelf tijdens het dansen om de kring altijd zo groot mogelijk te houden.

Ga bij voorkeur thuis naar het toilet. De damestoiletten zijn gesloten, iedereen gebruikt de twee geopende herentoiletten. Bij toiletbezoek: raak zo min mogelijk aan, trek het toilet door met gesloten deksel, en was je handen achteraf zorgvuldig. De toiletten worden na de dansrepetitie schoongemaakt door de ontsmetverantwoordelijke van Goe Folk.

De kleedkamer is niet beschikbaar; kom in danskleding naar de dansavond. Raak geen tafels, stoelen of ander aanwezig materiaal aan.

Bij vragen, contacteer de veiligheidsverantwoordelijke ter plaatse.

3.3. Materiaal

Als er dansmateriaal wordt gebruikt, is dit persoonlijk: het wordt slechts door één danser aangeraakt en na de repetitie minstens een week bewaard zonder het aan te raken.

De geluidsinstallatie wordt opgesteld en bediend door één persoon per danssessie, of door twee dansleiders die telkens hun handen ontsmetten alvorens de installatie aan te raken.

3.4. Voeding

Er is geen water of voeding ter plaatse aanwezig. Er worden geen pauzes gehouden tijdens de activiteit. Voor en na de activiteit kan er niet nagepraat worden, met of zonder drank.

Eigen drank mag voor eigen gebruik meegenomen worden en wordt bij het andere persoonlijk gerief bewaard onder het afdak bij de fietsenrekken of bij de kapel. Respecteer de veiligheid van andere leden bij een drinkpauze.

3.5. Hygiëne

Was of ontsmet je handen voor en na de activiteit, en wanneer je thuis komt:

- Neem eigen desinfecterende handgel mee, of vloeibare zeep.
- Neem eigen papieren zakdoeken mee.
- Neem eigen afsluitbare (!) zakjes mee als vuilbak voor de zakdoeken

De veiligheidsverantwoordelijke zal vragen om de handen te reinigen bij aanvang van de activiteit. De toiletten zijn toegankelijk indien nodig en Goe Folk voorziet desinfecterende handgel, maar om extra verplaatsingen en wachtrijen aan de lavabo of handgel te vermijden, vragen we om zelf te voorzien in desinfecterende handgel of vloeibare zeep.

Mondmaskers mogen uiteraard gedragen worden, maar zijn niet verplicht.

4. Praktisch

Voorafgaand aan de activiteit wordt een inschrijvingsformulier (Google Spreadsheet) doorgestuurd via e-mail. Plaats je naam enkel op de lijst indien je aan de activiteit zal deelnemen

Inschrijvingsformulier niet ingevuld? Was er geen plaats meer en sta je op de reservelijst? Dan kan je **niet** deelnemen aan de activiteit. De veiligheidsverantwoordelijke controleert ter plaatse de inschrijvingslijst.

Indien je toch **verhinderd** bent, verwittig dan info@goefolk.be. Dit geeft een ander lid de kans om deel te nemen aan de activiteit.

Vertrek op tijd, zodat de activiteit op tijd kan starten.

Raak geen ander materiaal aan ter plaatse, en ga direct naar het verste vrije vak. Dit zonder andere niet-vrije vakken te kruisen.

Respecteer de veiligheidsmaatregelen. Niet alleen voor jou, maar ook voor alle andere leden. Lees voor de aanvang van de activiteit goed bovenstaande maatregelen door. Bij vragen of twijfels kan je steeds terecht bij de veiligheidsverantwoordelijke ter plaatse. Vragen kunnen ook altijd gesteld worden aan Loes via info@goefolk.be.

Na de activiteit kan er niet nagepraat worden.

Bij het verlaten van de activiteit zullen de vakken het dichtst bij de uitgang eerst vertrekken. Spreek onderling af, zodat de veiligheidsmaatregelen gerespecteerd kunnen worden. Indien nodig, zal de veiligheidsverantwoordelijke dit coördineren.

5. Verdere informatie

Heb je nog vragen? Contacteer de veiligheidsverantwoordelijke tijdens de dansavond, of info@goefolk.be.

De maatregelen in dit document werden opgesteld aan de hand van:

- Basisprotocol sport en corona”, update 8 mei 2021, Sport Vlaanderen:
<https://www.sport.vlaanderen/media/16547/basisprotocol-sport.pdf>
- “Basisprotocol Cultuur” versie 18.09.2020, Vlaanderen | Dept. Cultuur, Jeugd en Media:
<https://www.vlaanderen.be/cjm/cjm/cjm/sites/default/files/2020-09/basisprotocol-Cultuur-20200918.pdf>
- “Corona en dans – Maatregelen” van Danspunt:
<https://www.danspunt.be/ondersteuning/corona-en-dans/maatregelen/>
- “Leidraad veilig dansen - met kleurcodes - versie 1” van Danspunt:
<https://wp.assets.sh/uploads/sites/1684/2020/09/Leidraad-veilig-dansen-met-kleurcodes-versie-1-2020-09-22.pdf>
- “Leidraad preventie heropstart dans fase 4 versie 1” van Danspunt:
<https://wp.assets.sh/uploads/sites/1684/2020/07/Leidraad-preventie-heropstart-dans-fase-4-versie-1.pdf>
- Ouderencharter: <https://www.zorg-en-gezondheid.be/sites/default/files/atoms/files/Charter>
Hoe veilig de draad terug opnemen als oudere in onze samenleving.pdf

Met dank aan de goede raad van Volkskunstgroep Sneyssens!